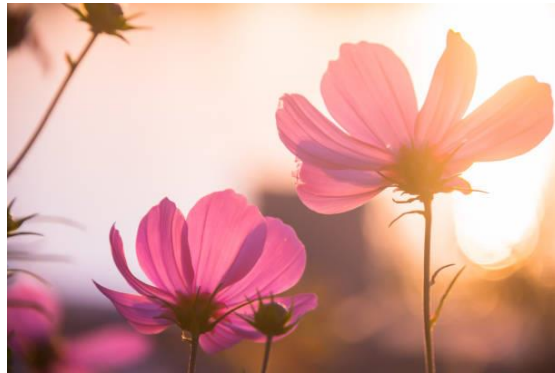


Glückliche Beziehungen

Das ganze Leben ist Kommunikation - mache es dir einfacher



Das Leben ist so bunt wie du dich traust es auszumalen!

Tageskurs – Inhalte

Wie leben wir Beziehungen bis anhin – und was ist wirklich möglich?
Zuhören ist nicht gleich Zuhören
Wie sprichst du mit dir selbst und mit anderen? Wie siehst du dich/andere?
Raum geben – uns selbst – für andere und uns und andere ermächtigen
Umgang mit Macht
Feedback richtig geben
Empfangen des grössten Beitrages
Bewertungen und hinderndes in den Beziehungen zerstören
In der Sprache liegt die Kraft – werde klar & streiche Füllwörter
Ziele definieren – klar sein – klar kommunizieren
Tue dir jeden Tag etwas Gutes

Termine

Melde dich bei Interesse - Termine nach Anfrage & Absprache

Kosten

Fr. 290.- inkl. ausführlichen Unterlagen
Fr. 190.- für Wiederholer: Kommunikations-Training & glückliche Beziehungen